

S'Beschte  
chunnt  
vo da!

# SAISONKALENDER

## SCHWEIZER FRÜCHTE

### Schweizer Früchte: saisonal und regional

Früchte schmecken am besten, wenn sie frisch aus der Nähe kommen – sorgfältig produziert von leidenschaftlichen Schweizer Obstproduzentinnen und Obstproduzenten. Setzen Sie auf einheimische, saisonale Früchte und tun Sie damit nicht nur sich etwas Gutes, sondern auch der Umwelt. Von A wie Apfel bis zu Z wie Zwetschgen bietet der Schweizer Obst- und Beerenbau für jeden Geschmack die passende Frucht.

Beeren	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Erdbeeren												
Himbeeren												
Brombeeren												
Heidelbeeren												
Johannisbeeren												
Stachelbeeren												
Cassis												

Kirschen	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Folfer												
Kordia												
Regina												
Penny												
Grace Star												
Weitere Sorten												

Mirabellen	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Verschiedene Sorten												

Birnen	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Guyot												
Williams												
QTee®												
Gute Luise												
Conférence												
Fred®												
Kaiser Alexander												
Weitere Sorten												

Zwetschgen	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Tegera												
Dabrowice												
Cacaks Fruchtbare												
Fellenberg												
Weitere Sorten												

Äpfel	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Gravensteiner												
Gala												
Jonagold												
Golden Delicious												
Elstar												
Topaz												
Jazz®												
Braeburn												
Diwa®												
Pink Lady®												
Weitere Sorten												

Aprikosen	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Luizet												
Verschiedene Sorten												

Kiwis	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Mini Kiwi												
Verschiedene Sorten												



# SAISONKALENDER SCHWEIZER GEMÜSE

## Schweizer Gemüse: saisonal und regional

In der Schweiz wächst das ganze Jahr über gesundes Gemüse auf Feldern und im geschützten Anbau. Jede Jahreszeit bringt eine Vielzahl an Gemüse hervor. Der Saisonstart beginnt bei einer grossen Mehrheit im Frühling. So lassen sich je nach Saison unterschiedliches erntefrisches, gelagertes oder verarbeitetes Schweizer Gemüse geniessen. Die Vielfältigkeit an Farben, Formen, Geschmäcker und Zubereitungsarten von Gemüse ist grenzenlos.

	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Artischocke												
Aubergine												
Batavia (rot,grün)												
Blumenkohl												
Bodenkohlrabi												
Bohnen												
Broccoli												
Catalogna												
Chicorée												
Chinakohl												
Cicorino rot												
Eichblatt (rot, grün)												
Eisbergsalat												
Endivie (gekraust, glatt)												
Erbsen frisch												
Federkohl												
Fenchel												
Gurke												
Herbstrübe												
Kardy												
Karotte												
Karotte, Bund												
Kefe												
Knoblauch												
Knollensellerie												
Kohlrabi												
Kopfsalat (rot, grün)												
Krautstiel / Mangold												
Kürbis												
Lattich												
Lauch												
Lollo (rot, grün)												
Mairübe												

	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Melone												
Nüsslisalat												
Pak-Choi												
Pastinake												
Peperoni												
Petersilie												
Petersilienwurzel												
Portulak												
Radieschen												
Rande												
Rettich												
Rhabarber												
Romanesco												
Rosenkohl												
Rotkabis												
Rucola												
Schalotte												
Schnittlauch												
Schwarzwurzel												
Spargel (grün, weiss)												
Spinat												
Stangensellerie												
Süsskartoffel												
Tomate (rund, Risper, Cherry, Peretti)												
Topinambur												
Weisskabis												
Wirz												
Zucchetti												
Zuckerhut												
Zuckermais												
Zwiebel												
Zwiebel, Bund												